



ジュニア・ユース練習会（6月）募集要項

ライフセービングスポーツ本部長
宮部 周作

- ◆開催目的 本練習会はライフセービングスポーツに於けるジュニア・ユース世代の選手層拡大、ジュニア・ユース指導者の育成と、ジュニア・ユース選手の競技力強化を行うことを目的とする。
- ◆日 程 2018年6月17日（日） 9：00～12：30 集合 8：45
- ◆会 場 片瀬東浜海水浴場（神奈川県藤沢市）
- ◆主 催 特定非営利活動法人日本ライフセービング協会
- ◆対 象 小学5・6年生、中学生、高校生
- ◆参加条件 <共通>
 - ・ライフセービングクラブ（地域クラブ又は学校クラブ）に所属し日頃からトレーニングを行っていること
 - ・大会出場経験があること
 - ・既往症のあるものは、医師の診断を受け、保護者とクラブ長の判断のもとに、保護者の責任において参加する事。
 - ・所属クラブのジュニア・ユース担当者又は所属クラブの顧問（コーチ）の引率及び補助指導員の選出（クラブ1名以上）が可能なこと
 - ・個人器材は各自持参できること<サーフスイム（Bコース）>
 - ・50m 小学生／男子 37秒以内、女子 39秒以内
中学生・高校生／男子 35秒以内、女子 37秒以内
 - ・400m 続けて泳げること
- ◆内 容 オーシャン競技
 - ・ビーチフラッグス、ビーチスプリント／測定、ビーチリレーバトン技術練、スタート
 - ・サーフスイム／海での泳ぎ方、ウェーディング、ドルフィンスルー
 - ・パドルボード（中学生・高校生）／ニッパーボード（小学生）ボードの乗り方（ストローク&ニーパドル）、スタート&ゴール*気候（水温・気温）に伴い、内容に変更が生じることがあります。
 - Aコース：ビーチ
 - Bコース：サーフスイム、パドルボード
 - Cコース：パドルボード、ビーチ※上記いずれかのコースを選択してください。
- ◆参加費 参加者1名につき、1000円（保険代を含む）
- ◆申込方法 ①日本ライフセービング協会のホームページよりジュニア・ユース練習会申込用紙をダウンロードしてください。※今年度からエントリーシートを簡略化しました。
②エントリーシートに必要事項を入力後、データファイルを送信ください。同意書を印刷し

てください。記入押印し、郵送にて提出してください。同意書はクラブで1枚となります。
③エントリーシート参加合計金額を申込締切りまでに、以下の口座へお振込みください。振込み手数につきましては振込者側でご負担ください。*申込みはクラブ単位でお願い致します。

■金融機関・支店名：三菱UFJ銀行・新橋支店

■口座種類・番号：普通 5156099

■口座名義：財)日本ライフセービング協会

※振込みの際には、「団体名」・「ジュニア・ユース練習会」を必ず付けてください。

※天候その他の理由により、本練習会が中止になった場合でも参加費の返金できませんので予めご了承ください。

- ◆申込先
 - ・申込用紙 データ送信先 ila-hpt@ila.gr.jp
※件名に「団体名」、「ジュニア・ユース練習会」を入力してください。
 - ・同意書 郵送先 〒105-0013 東京都港区浜松町 2-1-18 トップビル
日本ライフセービング協会「ジュニア・ユース練習会エントリー」宛

- ◆申込締切
 - ・データ提出締切：2018年6月13日（水）24:00 受信分まで。
 - ・郵送提出締切：2018年6月13日（水）消印有効。
 - ・参加費振込締切：2018年6月15日（金）もしくは実施後1週間以内。
※参加人数が確定し開催が決定した後に振込をしてください。

- ◆規定人数 参加者が最低人数12人未満の場合は、中止いたします。

- ◆ジュニア・ユース練習会指導者（予定）
 - 佐藤文机子 スポーツ育成委員 HPT 監督
 - 田村 憲章 スポーツ育成委員 HPT コーチ
 - 植木 将人 スポーツ育成委員 HPT コーチ
 - 長竹 康介 HPT コーチ
 - 青木 将展 HPT コーチ

- ◆その他
 - ・パドルボードはクラブ・個人で持参してください。レンタルボードは用意していません。
 - ・ビーチ競技はランニングシューズをご持参ください。
 - ・各自飲み物をご用意ください。
 - ・各団体から補助指導員兼安全係の選出を1名以上お願いします。
 - ・申込団体には、締切後に申込担当者へメールにてご連絡します。

※ 二次要項のお知らせはありませんので、ご注意ください。

- ◆お問い合わせ 日本ライフセービング協会事務局（業務時間 9:00～18:00）
TEL:03-3459-1445 / FAX:03-3459-1446

ジュニア・ユース練習会について
2018年6月17日(日) 実施内容

クラブ担当者 各位

JLA スポーツ育成委員会

拝啓 時下ますますご清祥のこととお喜び申し上げます。

この度はジュニア・ユース練習会にお申し込みいただきありがとうございます。本練習会開催にあたり下記の点につきまして参加者の皆様にお伝えいただきますよう、よろしくお願い申し上げます。

敬具

1 タイムテーブル (予定)

8:45	集 合		
9:00	開 式		
9:10	1 部 練 習 (ウォーミングアップ含む)		
~	A コース	B コース	C コース
10:50	ビーチ	スイム	ビーチ
10分間	休 憩		
11:00	2 部 練 習		
~	A コース	B コース	C コース
12:20	ビーチ	ボード	ボード
12:25	閉 式		
12:30	解 散		

※当日の参加者数により内容が変更する場合があります。

2 受 付

◇ 時 間 8時45分

◇ 場 所 片瀬東浜海水浴場 公衆トイレ前

3 持ち物

各自、海に入れる格好、水着、ウエットスーツ、ニッパーボード、パドルボード

各自、ランニングできる格好、ランニングシューズ、飲み物、各自必要な物

4 その他

- ・ ゴミは各自責任をもって持ち帰りください。
- ・ 貴重品は各自、各チームで管理し盗難には十分ご注意ください。
- ・ 会場に忘れ物をしないようご注意ください。1週間程度で処分いたしますので早めにご連絡ください。
- ・ お車は近隣の有料駐車場をご利用ください。

【当日連絡先】 JLA スポーツ育成員 HPT 監督 佐藤
TEL: 090-2634-1022