



## ジュニア・ユース練習会（5月）募集要項

ライフセービングスポーツ本部長  
宮部 周作

- ◆開催目的 本練習会はライフセービングスポーツに於けるジュニア・ユース世代の選手層拡大、ジュニア・ユース指導者の育成と、ジュニア・ユース選手の競技力強化を行うことを目的とする。
- ◆日 程 2018年5月13日（日）  
オーシャン練習 **A** : 9:00～12:30 集合 8:45  
プール練習 **B** : 16:00～19:00 集合 15:50
- ◆会 場 **A** : 湘南ひらつかビーチパーク（神奈川県平塚市）  
**B** : カワサキスイミングクラブ（神奈川県川崎市）
- ◆主 催 特定非営利活動法人日本ライフセービング協会
- ◆協 力 湘南ひらつかライフセービングクラブ  
株式会社 TKS
- ◆対 象 **A** : 小学5・6年生、中学生、高校生  
**B** : 中学生、高校生
- ◆参加条件 <共通>
  - ・ライフセービングクラブ（地域クラブ又は学校クラブ）に所属し日頃からトレーニングを行っていること
  - ・大会出場経験があること
  - ・既往症のあるものは、医師の診断を受け、保護者とクラブ長の判断のもとに、保護者の責任において参加すること
  - ・個人器材は各自持参できること
  - ・所属クラブのジュニア・ユース担当者又は所属クラブの顧問（コーチ）の引率ができること
  - ・補助指導員の選出は可能な範囲でご協力をお願いします。<サーフスイム（Bコース）>
  - ・50m 小学生／男子 37秒以内、女子 39秒以内  
中学生・高校生／男子 35秒以内、女子 37秒以内
  - ・400m 続けて泳げること<プールのスイム>
  - ・50m 高校生 男子 29秒 女子 31秒以内 / 中学生 男子 31秒以内 女子 33秒以内
  - ・400m 続けて泳げること

◆内 容

**A** オーシャン競技の練習

- ・サーフスイム／海での泳ぎ方、ウェーディング、ドルフィンスルー
- ・パドルボード（中学生・高校生）／ニッパーボード（小学生）ボードの乗り方（ストローク&ニーパドル）、スタート&ゴール

\*気候(水温・気温)に伴い、内容に変更が生じることがあります。

B コース：サーフスイム、パドルボード

C コース：パドルボード、

\*上記いずれかのコースを選択してください。

**B** プール競技の練習

- ・フィンスイム：補強運動、フィンの使い方、フィンスイムドリル、フィンスイムトレーニング
- ・マネキンキャリー：マネキンの運び方、ドリル、マネキンキャリートレーニング

\*内容に変更が生じることがあります。

◆参加費

どちらかへ参加される方は、1000円／お一人（保険代を含む）

**A**・**B** 両方へ参加される方は、1500円／お一人（保険代を含む）

◆申込方法

- ①日本ライフセービング協会のホームページよりジュニア・ユース練習会申込用紙をダウンロードしてください。**※今年度からエントリーシートを簡略化しました。**
- ②エントリーシートに必要事項を入力後、データファイルを送信ください。同意書を印刷してください。記入押印し、郵送にて提出してください。同意書はクラブで1枚となります。
- ③エントリーシート参加合計金額を申込締切りまでに、以下の口座へお振込みください。振込み手数料につきましては振込者側でご負担ください。

\*申込みはクラブ単位でお願い致します。

**\*金融機関・口座番号・口座名義が変更になりました。**

■金融機関・支店名：三菱東京UFJ銀行（005）・新橋支店（433）

■口座種類・番号：普通 5156099

■口座名義：一般財団法人日本ライフセービング協会

ザイ）ニホンライフセービングキョウカイ

※振込みの際には、「団体名」・「ジュニア・ユース練習会」を必ず付けてください。

※天候その他の理由により、本練習会が中止になった場合でも参加費の返金できませんので予めご了承ください。

◆申込先

- ・申込用紙 データ送信先 [ila-hpt@ila.gr.jp](mailto:ila-hpt@ila.gr.jp)  
※件名に「団体名」、「ジュニア・ユース練習会」を入力してください。
- ・同意書 郵送先 〒105-0013 東京都港区浜松町 2-1-18 トップビル  
日本ライフセービング協会「ジュニア・ユース練習会エントリー」宛

◆申込締切

- ・データ提出締切：2018年5月9日（水）24:00 受信分まで。
- ・郵送提出締切：2018年5月9日（水）消印有効。
- ・参加費振込締切：2018年5月9日（水）

◆ジュニア・ユース練習会指導者（予定）

佐藤文机子 スポーツ育成委員 HPT 監督  
田村 憲章 スポーツ育成委員 HPT コーチ  
植木 将人 スポーツ育成委員 HPT コーチ  
長竹 康介 HPT コーチ  
青木 将展 HPT コーチ

◆その他

- ・パドルボードはクラブ・個人で持参してください。レンタルボードは用意していません。

- ・プール競技はフィン（ゴムフィンと FRP）はクラブまたは個人で持参してください。
- ・各自飲み物をご用意ください。
- ・申込団体には、締切後に申込担当者へメールにてご連絡します。

※ 二次要項のお知らせはありませんので、ご注意ください。

◆集合場所

A : 湘南ひらつかビーチパーク ビーチバレーコート海側付近

B : カワサキスイミングクラブ URL : <http://www.kawaspo.com/kawasui.html>

〒213-0031 神奈川県川崎市高津区宇奈根 607

◆お問い合わせ 日本ライフセービング協会事務局（業務時間 9:00～18:00）

TEL:03-3459-1445 / FAX:03-3459-1446

◆今後の予定(変更する場合があります。)

6月17日 オーシャン（ジュニア・ユース）

7月 8日 オーシャン（ジュニア・ユース）

8月 5日 オーシャン（ジュニア・ユース）

9月 2日 AM オーシャン（ユース）

PM プール（ジュニア）