平成 28 年 3 月 12 日
日本ライフセービング協会　指導委員会
BLS 分科会

【成人 BLS 標準実技（デモンストレーション）の呼称】

ゴシック標準→観察と確認のための呼称
ゴシック斜体→判断の呼称

レールダル AED トレーナー
収載シナリオ No.1 にて実施

心肺蘇生法実施時には上着は着させた状態、AED 使用時には上着は脱がす

傷病者の発見（観察・確認）	「人が倒れています」	
周囲の観察	「周囲の観察」「*危険なし*」	
全身の観察	「全身の観察」「*大出血等なし*」	
意識の確認	「反応の確認」「もしもし、大丈夫ですか×3回」「*反応なし*」	
協力者を求める 119 番通報 AED の手配	「誰か来てください」　「あなたは 119 番通報お願いします」（Cさんへ） 「あなたは AED を持ってきてください」（Bさんへ）	
心停止の判断 呼吸の確認	「呼吸の確認」「*普段どおりの呼吸なし*」	
胸骨圧迫 30 回（手当）		＊胸骨圧迫開始
気道確保 人工呼吸　2 回	“ハー,ハー”	＊気道確保 ＊人工呼吸（マウス･トゥー･マウス）
胸骨圧迫 30 回と 人工呼吸 2 回	（2 サイクル程度行ったところで AED 到着）	
AED 到着	「AED を持ってきました」(Bさん)	
AED 作動	「心肺蘇生を替わってください」	＊胸骨圧迫から開始（B さん）
	「衣服を取り除きます。心肺蘇生は継続してください」	
	「よし」	＊胸部の状態を指さして確認
心電図解析の音声	解析開始　「心肺蘇生を中断してください」 ショックが必要と解析　「みんな離れてください！」	
電気ショック	充電開始　「みんな離れてください！」 「ボタンを押します」	
胸骨圧迫 30 回と 人工呼吸 2 回	「心肺蘇生を再開します」 “ハー,ハー”	＊胸骨圧迫から開始 ＊人工呼吸2回
心電図解析の音声	（2 分間後に心電図解析の音声ガイダンスが流れる） 解析開始　「みんな離れてください！」 ショック不要の解析	
胸骨圧迫 30 回と 人工呼吸 2 回	「心肺蘇生を替わってください」 「はい」(Bさん)	＊胸骨圧迫から開始
救急隊員または 医師へ	（2 サイクル程度行ったところで救急隊到着） 「救急隊員です。あとは私たちが救助します」(Dさん＊C さんが代理) お願いします	