



## ジュニア・ユース 練習会（8月）募集要項

ライフセービングスポーツ本部長 宮部 周作

- ◆開催目的 本練習会はライフセービングスポーツに於けるジュニア・ユース世代の選手層拡大、ジュニア・ユース指導者の育成と、ジュニア・ユース選手の競技力強化を行うことを目的とする。
- ◆日程 2017年8月6日（日） 9：00～12：30 集合8：30
- ◆会場 本須賀海水浴場（千葉県山武市）
- ◆主催 特定非営利活動法人 日本ライフセービング協会
- ◆協力 九十九里ライフセービングクラブ  
株式会社 TKS
- ◆対象 小学生（5・6年生）／中学生・高校生
- ◆参加条件
  - <共通>
    - ・ライフセービングクラブ（地域クラブ又は学校クラブ）に所属し日頃からトレーニングを行っていること
    - ・大会出場経験がある又は大会出場を目標としていること
    - ・既往症のあるものは、医師の診断を受け、保護者とクラブ長の判断のもとに、保護者の責任において参加する事。
    - ・所属クラブのジュニア・ユース担当者又は所属クラブの顧問（コーチ）の引率が可能なこと
    - ・個人器材は各自持参できること
  - <ビーチ>
    - ・上記共通の条件を満たしていること
  - <サーフスイム（Bコース）>
    - ・50m：小学生／男子 37 秒以内、女子 39 秒以内  
中学生・高校生／男子 35 秒以内、女子 37 秒以内
    - ・400m 続けて泳げること
- ◆内容 オーション競技の練習
  - ・ビーチフラッグス、ビーチスプリント／ビーチでの走り方、スタート、レース形式
  - ・サーフスイム／海での泳ぎ方、ウェーディング、ドルフィンスルー、ボディサーフィン、レース形式
  - ・パドルボード（中学生・高校生）／ニッパーボード（小学生）の乗り方（ストローク）、スタート、波の越え方、波乗り、レース形式

\*気候（水温・気温）に伴い、内容に変更が生じることがあります。

  - A コース：ビーチ
  - B コース：サーフスイム、ボード（パドル・ニッパー）
  - C コース：ボード（パドル・ニッパー）、ビーチ

※上記いずれかのコースを選択してください。

◆参加費

参加者1名につき、1000円（保険代を含む）

◆申込方法

- ①日本ライフセービング協会のホームページよりジュニア・ユース練習会申込用紙をダウンロードしてください。エクセルにて様式A、B、Cに分かれています。
- ②様式A、Bに必要事項を入力後、データファイルを送信ください。様式C同意書を印刷してください。記入押印し、郵送にて提出してください。  
同意書は参加者1名につき1枚必要です。
- ③様式A参加合計金額を申込締切りまでに、以下の口座へお振込みください。振込み手数料につきましては振込者側でご負担ください。

\*申込みはクラブ単位でお願い致します。

■金融機関・支店名：三菱東京UFJ銀行・浜松町支店  
■口座種類・番号：普通 0039719  
■口座名義：特定非営利活動法人 日本ライフセービング協会  
※振込みの際には、「団体名」・「ジュニア・ユース練習会」を必ず付けてください。  
※天候その他の理由により、本練習会が中止になった場合でも参加費の返金できませんので予めご了承ください。

◆申込先

- ・申込用紙 データ送信先 [compe@jla.gr.jp](mailto:compe@jla.gr.jp)  
※件名に「団体名」、「ジュニア・ユース練習会」を入力してください。
- ・同意書 郵送先 〒105-0013 東京都港区浜松町2-1-18 トップビル  
日本ライフセービング協会「ジュニア・ユース練習会 エントリー」宛

◆申込締切

- ・データ提出締切：2017年7月28日（金）24:00 受信分まで。
- ・郵送提出締切：2017年7月28日（金）消印有効。
- ・参加費振込締切：2017年7月28日（金）

◆ジュニア・ユース練習会指導者（予定）

佐藤文机子 スポーツ育成委員 HPT 監督  
田村 憲章 スポーツ育成委員 HPT コーチ  
植木 将人 スポーツ育成委員 HPT アシスタントコーチ  
長竹 康介 HPT アシスタントコーチ  
青木 将展 HPT アシスタントコーチ

◆その他

- ・ボード（ニッパー、マリブ）はクラブ・個人で持参してください。レンタルボードは用意していません。
- ・熱中症・火傷予防のため飲み物、日焼け止め、ビーチサンダルをご用意ください。
- ・各団体から補助指導員、安全係の選出を1名以上お願いします。
- ・申込団体には、二次要項を締切後に申込担当者へメールにてご連絡します。

<2017年度練習会日程>（予定）

- ・9月3日（日） オーシャン（平塚予定）
- ・10月1日（日） オーシャン（片瀬東浜予定）
- ・11月5日（日） プール（場所未定）
- ・12月10日（日） プール（場所未定）
- ・1月プール（日程場所未定）
- ・2月プール（日程場所未定）
- ・3月プール（日程場所未定）

◆お問い合わせ

日本ライフセービング協会事務局（業務時間 9:00～18:00）  
TEL:03-3459-1445 / FAX:03-3459-1446