

第8回全日本ユースライフセービング選手権大会(2016/外浦海岸)

参考TIME TABLE

【チーム・選手用】

1日目(6月25日・土)

開始	ビーチエリア		開始	サーフエリア	
9:00	出場確認(大会本部)				
9:30	代表者会議(大会本部前)				
	コンデショニング教室				
10:00	スポーツクリニック				
11:30	開会式				
			12:00	ニッパードレス(中学女子)	(予選)
				ニッパードレス(中学男子)	(予選)
			12:40	ボードレス(高校女子)	(予選)
				ボードレス(高校男子)	(予選)
13:05	ビーチフラッグス(高校女子)	(予選)			
13:40	ビーチフラッグス(高校男子)	(予選)			
			14:10	サーフレス(高校女子)	(予選)
				サーフレス(高校男子)	(予選)
			14:50	ボードレスキュー(高校女子)	(決勝)
				ボードレスキュー(高校男子)	(決勝)
15:00	コンデショニング教室				
15:20	1kmビーチラン(中学女子)	(決勝)			
	1kmビーチラン(中学男子)	(決勝)			
15:40	1kmビーチラン(高校男子)	(決勝)			
	1kmビーチラン(高校女子)	(決勝)			
			16:00	ボードレス(高校男子)	(準決勝)
16:30	終了予定				

2日目(6月26日・日)

開始	ビーチエリア		開始	サーフエリア	
8:30	ビーチフラッグス(中学女子)	(予選)			
8:50	ビーチフラッグス(中学男子)	(予選)			
9:20	ビーチフラッグス(高校女子)	(2次予選)			
9:45	ビーチフラッグス(高校男子)	(2次予選)			
			10:00	ニッパードレス(中学女子)	(決勝)
				ニッパードレス(中学男子)	(決勝)
			10:30	ボードレス(高校女子)	(決勝)
				ボードレス(高校男子)	(決勝)
10:45	ビーチフラッグス(中学女子)	(準決勝)			
	ビーチフラッグス(中学男子)	(準決勝)			
11:30	ビーチフラッグス(高校女子)	(準決勝)			
	ビーチフラッグス(高校男子)	(準決勝)			
12:10	表彰(ボードレスキュー/1kmビーチラン/ニッパードレス/ボードレス)				
			12:50	サーフレス(中学女子)	(決勝)
				サーフレス(中学男子)	(決勝)
				サーフレス(高校女子)	(決勝)
				サーフレス(高校男子)	(決勝)
13:30	ビーチフラッグス(中学女子/男子)	(決勝)			
14:10	ビーチフラッグス(高校男子/女子)	(決勝)			
			14:50	タップリンリレー(中学女子)	(決勝)
				タップリンリレー(中学男子)	(決勝)
				タップリンリレー(高校女子)	(決勝)
				タップリンリレー(高校男子)	(決勝)
16:00	表彰(ニッパードレス/ボードレス/ビーチフラッグス/サーフレス/タップリンリレー/総合)				
16:30	閉会式				

※大会運営やエントリー状況の都合上、各競技のスタート時間が変更になる場合がございます。予めご了承下さい。