

第29回全日本ライフセービング・プール競技選手権大会(2016/横浜国際プール)  
タイムテーブル(案)

2016/05/12版

1日目(5月21日)

時間	所要時間	NO	内 容	
7:00			競技役員入場	
8:00			選手・見学入場	
			代表者会議	
			ウォーミングアップ	
8:45~9:00	15		準備	
9:00~9:30	30		<b>&lt;開 会 式&gt;</b>	
9:30~9:40	10		準備	
9:40	15	1	4×50M障害物リレー(女子)	予選
9:55	15	2	4×50M障害物リレー(男子)	予選
10:10	20	3	200M障害物スイム(女子)	タイム決勝
10:30	25	4	200M障害物スイム(男子)	タイム決勝
10:55	5	5	4×50M障害物リレー(女子)	決勝
11:00	5	6	4×50M障害物リレー(男子)	決勝
11:05~11:20	15		撤収・準備	
11:20	15	7	4×25Mマネキンリレー(女子)	予選
11:35	15	8	4×25Mマネキンリレー(男子)	予選
11:50~12:00	10		準備	
12:00	30		表彰(200M障害物スイム・4×50M障害物リレー)	
12:30	55	9	100Mマネキントウ・ウィズフィン(女子)	タイム決勝
13:25	1:40	10	100Mマネキントウ・ウィズフィン(男子)	タイム決勝
15:05	15		準備	
15:20	55	11	50Mマネキンキャリー(女子)	タイム決勝
16:15	1:30	12	50Mマネキンキャリー(男子)	タイム決勝
17:45~17:55	10		準備	
17:55	5	13	4×25Mマネキンリレー(女子)	決勝
18:00	5	14	4×25Mマネキンリレー(男子)	決勝
18:10			競技終了	

2日目(5月22日)

時間	所要時間	NO	内 容	
7:00			競技役員入場	
9:00			選手・見学入場	
9:45	2:00	15	SERC	決勝
11:45~12:15	30		準備	
12:15~12:45	30		表彰(100Mマネキントウ・ウィズフィン・50Mマネキンキャリー・4x25Mマネキンリレー)	
12:45	25	16	ラインスロー(女子)	タイム決勝
13:10	30	17	ラインスロー(男子)	タイム決勝
13:45~14:00	15		準備	
14:00	15	18	100Mレスキューメドレー(女子)	タイム決勝
14:15	20	19	100Mレスキューメドレー(男子)	タイム決勝
14:35~14:45	10		準備	
14:45	15	20	4×50Mメドレーリレー(女子)	予選
15:00	15	21	4×50Mメドレーリレー(男子)	予選
15:15~15:30	15		準備	
15:30	25	22	100Mマネキンキャリー・ウィズフィン(女子)	タイム決勝
15:55	50	23	100Mマネキンキャリー・ウィズフィン(男子)	タイム決勝
16:45~16:55	10		準備	
16:55	15	24	200Mスーパーライフセーバー(女子)	タイム決勝
17:10	20	25	200Mスーパーライフセーバー(男子)	タイム決勝
17:30~17:40	10		準備	
17:40	5	26	4×50Mメドレーリレー(女子)	決勝
17:45	5	27	4×50Mメドレーリレー(男子)	決勝
17:50~18:00	10		準備	
18:00	30		表彰(SERC・ラインスロー・100Mレスキューメドレー・100Mマネキンキャリー・ウィズフィン・200Mスーパーライフセーバー・4×50Mメドレーリレー)	
18:30			<b>&lt;閉 会 式&gt;</b>	

※タイムテーブルは変更になる場合がありますので予めご了承下さい。