

第29回至日本フイノセーピング・ノール競技選手権大会(2016/横浜国際ノール)

タイムテーブル(案)

2016/05/12版

1日目(5月21日)

時間	NO	内 容	
7:00		競技役員入場	
8:00		選手・見学入場	
		代表者会議	
		ウォーミングアップ	
8:45~9:00		準備	
9:00~9:30		<開 会 式>	
9:30~9:40		準備	
9:40	1	4×50M障害物リレー(女子)	予選
9:55	2	4×50M障害物リレー(男子)	予選
10:10	3	200M障害物スイム(女子)	タイム決勝
10:30	4	200M障害物スイム(男子)	タイム決勝
10:55	5	4×50M障害物リレー(女子)	決勝
11:00	6	4×50M障害物リレー(男子)	決勝
11:05~11:20		撤収・準備	
11:20	7	4×25Mマネキンリレー(女子)	予選
11:35	8	4×25Mマネキンリレー(男子)	予選
11:50~12:00		準備	
12:00		表彰(200M障害物スイム・4×50M障害物リレー)	
12:30	9	100Mマネキントウ・ウィズフィン(女子)	タイム決勝
13:25	10	100Mマネキントウ・ウィズフィン(男子)	タイム決勝
15:05		準備	
15:20	11	50Mマネキンキャリー(女子)	タイム決勝
16:15	12	50Mマネキンキャリー(男子)	タイム決勝
17:45~17:55		準備	
17:55	13	4×25Mマネキンリレー(女子)	決勝
18:00	14	4×25Mマネキンリレー(男子)	決勝
18:10		競技終了	

2日目(5月22日)

時間	NO	内 容	
7:00		競技役員入場	
9:00		選手・見学入場	
9:45	15	SERC	決勝
11:45~12:15		準備	
12:15~12:45		表彰(100Mマネキントウ・ウィズフィン・50Mマネキンキャリー・4x25Mマネキンリレー)	
12:45	16	ラインスロー(女子)	タイム決勝
13:10	17	ラインスロー(男子)	タイム決勝
13:45~14:00		準備	
14:00	18	100Mレスキューメドレー(女子)	タイム決勝
14:15	19	100Mレスキューメドレー(男子)	タイム決勝
14:35~14:45		準備	
14:45	20	4×50Mメドレーリレー(女子)	予選
15:00	21	4×50Mメドレーリレー(男子)	予選
15:15~15:30		準備	
15:30	22	100Mマネキンキャリー・ウィズフィン(女子)	タイム決勝
15:55	23	100Mマネキンキャリー・ウィズフィン(男子)	タイム決勝
16:45~16:55		準備	
16:55	24	200Mスーパーライフセーバー(女子)	タイム決勝
17:10	25	200Mスーパーライフセーバー(男子)	タイム決勝
17:30~17:40		準備	
17:40	26	4×50Mメドレーリレー(女子)	決勝
17:45	27	4×50Mメドレーリレー(男子)	決勝
17:50~18:00		準備	
18:00		表彰(SERC・ラインスロー・100Mレスキューメドレー・100Mマネキンキャリー・ウィズフィン・200Mスーパーライフセーバー・4×50Mメドレーリレー)	
18:30		<閉 会 式>	

※タイムテーブルは変更になる場合がありますので予めご了承下さい。